



ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

Vážený pane,

níže uvádíme podrobné informace o vasektomii bez skalpelu a bez jehly. Dokument je dostupný na vasektomie.cz.

VASEKTOMIE – BEZ SKALPELU A BEZ JEHLY

Postup při provedení vasektomie

- [Kompletní informace o vasektomii](#)
- [Cena](#)
- [Kontakt](#)
- Objednejte se na **vstupní vyšetření**:
 - [on-line](#),
 - **telefonicky** na 233 325 636 (po - pá 7 - 15) nebo
 - **osobně** v ordinaci době (po - čt 7 - 15, pá 7 - 13).
- Na vstupní vyšetření přineste vyplněnou **žádost o vasektomii** ([žádost je na konci tohoto souboru](#)), ve které stručně uveďte důvody výkonu (např. „mám 2 děti, další děti již s manželkou nechceme...“).
- Lékař Vás při **vstupním vyšetření** poučí o podstatě a průběhu výkonu a o kontrolním spermioqramu (vyšetření ejakulátu), který je třeba po vasektomii podstoupit. Výkon můžete podstoupit nejméně 7 dnů (sterilizace ze zdravotních důvodů), resp. 14 dnů (sterilizace z jiných než zdravotních důvodů) ode dne podání žádosti o vasektomii.
- Poté budete objednan na **konkrétní datum a čas na výkon**.
- Týden před výkonem obdržíte **e-mail** s datem, časem výkonu a jménem operujícího lékaře.
- Bezprostředně před výkonem podepíšete **informovaný souhlas k výkonu** ([souhlas je na konci tohoto souboru](#)).
- Vasektomie bez skalpelu a bez jehly trvá obvykle **10 - 15 minut**, příprava před výkonem, vlastní výkon a kontrola po vasektomii trvá **celkem 60 minut**. Pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu můžete využít inhalační anestezii **anestetickým plynem** ([souhlas je na konci tohoto souboru](#)).
- Po výkonu dostanete **pooperační balíček**, který obsahuje režimová opatření a pokyny pro domácí ošetřování v tištěné formě a zdravotnický materiál pro domácí ošetřování rány.
- **Tři měsíce** po výkonu Vás e-mailem upozorníme na nutnost provedení **kontrolního spermioqramu**, který potvrdí nepřítomnost spermií (azoospermii). Vyšetření provádíme v našem zdravotnickém zařízení, jeho výsledek obdržíte v tištěné podobě.
- **Pracovní neschopnost** vystavujeme na žádost pacienta.

Vasektomie

Vasektomie je nejpopulárnější mužská antikoncepce na světě. Každoročně je provedeno více než 500 000 těchto výkonů, což je **největší počet urologických výkonů u mužů**. Výrazné rozdíly v popularitě vasektomie mezi jednotlivými zeměmi vyplývají z **náboženských a kulturních rozdílů** a z **postavení muže a ženy ve společnosti**. Významnou úlohu sehrávají tradice a vědomosti běžné populace o možnosti řešení antikoncepce tímto způsobem.

Vasektomie je **bezpečný, jednoduchý a vysoce účinný** chirurgický výkon, kterým zajišťujeme **neplodnost u mužů**. Provádíme ji **přerušením obou chámovodů**, tenkých trubiček, kterými procházejí spermie z varlat do ejakulátu. I když má muž po vasektomii **normální sexuální aktivitu a orgasmus jako dříve**, jeho ejakulát neobsahuje spermie. **Po vasektomii tedy nemůže dojít k oplodnění vajíčka a k početí.**

Vasektomie provádíme od roku 2004 na vlastním operačním sále, v místním znecitlivění a bez použití skalpelu a jehly.



ANDROGEOS

ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

Podmínky

Dne 1.4.2012 vstoupil v platnost zákon č. 373/2011 Sb. o specializovaných zdravotních službách, který upravuje podmínky sterilizace v České republice. Podle § 12 tohoto zákona lze sterilizaci provést ze zdravotních důvodů nebo z jiných než zdravotních důvodů.

Zdravotní důvody

- Zdravotními důvody se rozumí takové **nemoci nebo vady, u nichž existuje vysoká míra pravděpodobnosti vážného ohrožení zdraví nebo života v důsledku těhotenství nebo porodu nebo zdravého vývoje plodu nebo zdraví nebo života budoucího dítěte.**
- Podle §13 se sterilizace ze zdravotních důvodů provede pacientovi, který **dovršil věk 18 let na základě písemného souhlasu.**
- Podle § 15 musí být pacient informován lékařem o povaze zdravotního výkonu, jeho trvalých následcích a možných rizicích. Mezi podáním informace a udělením souhlasu před výkonem musí uplynout **lhůta nejméně 7 dnů.**

Jiné důvody

- Sterilizaci z jiných než zdravotních důvodů lze podle §14 provést pacientovi, který **dovršil věk 21 let, nebrání-li jejímu provedení závažné zdravotní důvody, a to na základě jeho písemné žádosti.** Žádost je součástí zdravotnické dokumentace vedené o pacientovi.
- Podle § 15 musí být pacient informován lékařem o povaze zdravotního výkonu, jeho trvalých následcích a možných rizicích. **Mezi podáním informace a udělením souhlasu před výkonem musí uplynout lhůta nejméně 14 dnů.**

Cena

ANDROGEOS je soukromé zdravotnické zařízení, ve kterém vyšetření a léčba nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

Vasektomii bez skalpelu a bez jehly provádíme na vlastním operačním sále v ambulantním režimu a v místním znecitlivění.

Cena za vasektomii je celkem 10 000 Kč - vstupní vyšetření 2 500 Kč, výkon 7 500 Kč. Platba je možná v hotovosti nebo platební kartou.

Cena zahrnuje:

- **Vstupní vyšetření** - zhodnocení urologického stavu pacienta, poučení o výkonu (vyšetření trvá cca 30 minut)
- **Vasektomii bez skalpelu a bez jehly** - výkon provádíme v místním znecitlivění na operačním sále (výkon trvá celkem cca 60 minut a zahrnuje přípravu před výkonem, vlastní výkon a kontrolu pacienta cca 30 minut po výkonu)
- **Pooperační balíček** - obsahuje zdravotnický materiál k domácímu ošetřování rány a podrobné informace o režimu po výkonu v tištěné formě
- **Anestetický plyn** - pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu může pacient využít inhalační anestezii anestetickým plynem
- **Kontroly po výkonu** - v naprosté většině případů nejsou po výkonu kontroly nutné, vše záleží na dohodě lékaře s pacientem
- **Vyšetření ejakulátu (spermioqram)** - potvrdí nepřítomnost spermií v ejakulátu za 3 měsíce po provedeném výkonu



ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

Před výkonem

Vstupní vyšetření

- Lékař Vás při **vstupním vyšetření** poučí o podstatě, průběhu, komplikacích a rizicích výkonu a o kontrolním spermioqramu (vyšetření ejakulátu), který je třeba po vasektomii podstoupit.
- Při vyšetření odevzdáte lékaři **vyplněnou a podepsanou žádost o vasektomii**.
- Výkon můžete podstoupit nejméně 7 dnů (vasektomie ze zdravotních důvodů), resp. **14 dnů (vasektomie z jiných než zdravotních důvodů) ode dne podání žádosti o vasektomii**.

Před výkonem

- Deset dnů před výkonem **neužívejte léky s obsahem kyseliny acetylsalicylové ani žádné protizánětlivé léky** (např. Anopyrin, Acylpyrin, Brufen, Warfarin, Pelentan). Tyto léky mohou zvyšovat riziko krvácení při výkonu.
- Před výkonem se **důkladně umyjte a vezměte si čisté a pohodlné spodní prádlo**.
- Dva nebo tři dny před výkonem si **oholte podbřišek a okolí kořene penisu, vnitřní strany steha a šourek**.
- **Alkohol je v den výkonu zakázaný**, není vhodný ani den před výkonem.
- **Dvě hodiny před plánovaným výkonem nejzte a nepijte**.
- Pokud užíváte trvale nějaké **léky**, poradte se předem se svým lékařem, můžete-li je v den výkonu vynechat. Nezbytné léky je možno zapít malým množstvím tekutiny **minimálně dvě hodiny před výkonem**.
- Před návštěvou lékaře si připravte **všechny dotazy, na které byste chtěli znát odpověď**. Budete požádáni o podpis **informovaného souhlasu**.

Výkon

- **Vasektomii bez skalpelu a bez jehly** provádíme na operačním sále za sterilních podmínek, vlastní výkon trvá obvykle **10 - 15 minut**.
- Budete požádáni, abyste se **převlékli do jednorázového operačního oblečení** a položili se na operační stůl.
- Při výkonu ležíte **na operačním stole v poloze na zádech**.
- Výkon provádíme **v místním znecitlivění, bez použití skalpelu a jehly (bezskalpelová a bezjehlová vasektomie)**, to znamená zavedením účinné látky (místního anestetika) přímo do šourku pomocí **speciálního aplikátoru**. Místní znecitlivění vyřadí vnímání bolestivých podnětů z místa operačního pole, neovlivní však vědomí pacienta. Pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu může pacient využít inhalační anestezii **anestetickým plynem**.
- Výkon provádíme **z jednoho přístupu** (uprostřed šourku).
- Místo výkonu nejprve **dezinfikujeme** (obvykle roztokem jódu, pokud máte **na jód alergii, ohlaste to lékaři!**). Kolem šourku položíme **sterilní roušky**, abychom snížili riziko infekce.
- Po dezinfekci genitálu a okolní kůže **vyhmatáme chámovod** a prsty jej přesuneme co nejbližší pod kůži šourku.
- Po podání místního anestetika **pronikneme nástrojem přes kůži, chámovod v délce asi 1 cm vytáhneme do operační rány** a uvolníme od probíhajících cév a nervového zásobení.
- Poté chámovod **podvážeme a ostře přerušíme**, část mezi podvazy **odstraníme**. Z forezního hlediska zasíláme odstraněnou část chámovodu na **histopatologické vyšetření**.
- Před návratem do šourku **konce chámovodu koagulujeme** (tepelně změníme) a **podvážeme vláknem**. Poté oba **pahýly uložíme zpět** do dutiny šourku.
- Poté na protilehlém chámovodu **opakujeme výkon**.
- Kožní přístup **nešíjeme**, ranku ponecháme ke spontánnímu zhojení.



ANDROGEOS

ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

- **Po výkonu** ležíte nejméně 30 minut na lůžku v dospávacím pokoji, po **kontrolě lékařem** Vás se zprávou o výkonu **propouštíme do domácího ošetřování**.

Po výkonu

Následující pokyny a doporučení Vám pomohou k rychlému zotavení po výkonu.

Den výkonu

- Nepříjemné pocity v šourku jsou většinou velmi mírné, někdy je třeba užít **lék proti dyskomfortu/bolesti** (nejčastěji Ibuprofen). Účinky místního anestetika začnou ustupovat asi hodinu po výkonu.
- **Budte v klidu a odpočívejte**. Bezprostředně po výkonu a také následující týden noste pohodlné spodní prádlo.
- **Odpočívejte převážně na lůžku s podloženými nohama, ve stoje setrvejte co nejkratší dobu**.
- Oblast šourku **ochlazujte**, abyste zabránili bolestivým otokům (chladící sáčky, gelové polštářky, balíčky se zmrazenou zeleninou apod.). Sáček zabalte do tenkého ručníku a položte na kůži šourku.

Dny po výkonu

- **Návrat do zaměstnání** je možný 1. den po výkonu.
- První až třetí den po výkonu ráno **šourek osprchujte a po oschnutí přiložte sterilní krytí** (je součástí pooperačního balíčku).
- Po dobu **14 dnů se pouze sprchujte (nekoupejte se ve vaně)**, aby nedošlo k infekci rány.
- I když po výkonu lze očekávat mírné obtíže, se silnými či déle trvajících bolestmi se obvykle nesetkáváme. Pooperační bolesti se však nesnažte „zvládnout“. Pokud se Váš stav bude zhoršovat, **kontaktujte lékaře**.

Týdny po výkonu

- Dva týdny po výkonu se vyhýbejte **saunování, fyzické námaze** nebo **fyzicky namáhavým sportům**, např. jízdě na kole, fotbal nebo cvičení v posilovně.
- Do úplného zhojení ranky se pouze **sprchujte, nekoupejte se**. Delší pobyt ve vodě může způsobit infekci nebo rozvolnění ranky.
- **Se sexuální aktivitou počkejte alespoň dva týdny po výkonu**. Mějte na paměti, že za neplodného muže budete moci být považován minimálně až za 12 týdnů od výkonu. Dokud Vám lékař nepotvrdí, že Váš ejakulát neobsahuje spermie, používejte některý z prostředků proti početí. Také mějte na paměti, že vasektomie nechrání Vás ani Vaši partnerku před sexuálně přenosnými nemocemi.

Měsíce po výkonu

- Bezpodmínečně nutné je **vyšetření spermatu (vyšetření ejakulátu, spermiogram), které potvrdí nepřítomnost spermií (azoospermii)**. Úspěšnost operace, která má zajistit ochranu proti početí, je velmi vysoká. Jistotu lze ovšem získat až po provedení spermiogramu, která potvrdí negativní nález spermií, a to nejdříve **3 měsíce po výkonu**. Spermie, které zůstaly za místem podvázání, mohou totiž být ještě po určitou dobu aktivní.

Anestetický plyn

Pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu může pacient využít inhalační anestezii **anestetickým plynem**. Anestetický plyn ENTONOX je **směs plynů, která je složena z 50 % oxidu dusného a 50 % kyslíku**. Přípravek má **analgetické (snižující bolest), lehce sedativní (uklidňující) a anxiolytické (odstraňující nebo snižující úzkost, obavy, strach, duševní napětí) účinky s rychlým nástupem, snadným podáváním, řízením a**



ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

rychlým odbouráváním z těla po ukončení inhalace. Pacient vdechuje plyn pomocí jednorázového náustku, po celou dobu inhalace je při vědomí. Účinky plynu sehrávají důležitou roli v překonávání obav, které pacienti prožívají před potenciálně bolestivými výkony. Přípravek začíná působit do několika minut od začátku podávání a odezní několik minut po skončení podávání. **Již 30 minut po výkonu je možno bezpečně řídit auto.**

Výhody

- **neinvazivní**, inhalační léčivo snižující bolest a úzkost,
- **rychlý nástup účinku** - rychlá úleva od bolesti a nepohodlí,
- pacient **zůstává při vědomí** - může spolupracovat a reagovat na pokyny,
- **samoregulační efekt** - přizpůsobí se různým prahům bolesti,
- **snadné samopodání** - pacient vdechuje plyn sám podle potřeby a
- **minimum krátkodobých vedlejších účinků**, které rychle odezní po ukončení inhalace.

Komplikace

Všechny dostupné údaje ukazují, že **vasektomie je bezpečný výkon, který není spojen s žádnými závažnými dlouhodobými vedlejšími účinky.** V dlouhodobých studiích není po provedení vasektomie uváděn **zvýšený výskyt jakéhokoliv systémového onemocnění.** Klinické studie taktéž **neprokázaly zvýšené riziko nádorových onemocnění** (např. nádoru prostaty nebo varlat) po vasektomii. **Poruchy sexuálních funkcí (erekce, orgasmu) po vasektomii se taktéž neprokázaly.** Muž je po vasektomii schopen výronu semene, objem spermatu je však mírně snížen (asi o 5 %) vzhledem k tomu, že neobsahuje spermie. V prvních ejakulacích po výkonu se může objevit příměs krve, sperma má pak růžovou až mírně krvavou barvu.

Bezprostředními důsledky výkonu mohou být **zánět nadvarlete, infekce rány** různého stupně závažnosti, **krvní výron** nebo vytvoření **granulomu**, tzn. zduřenin vaziva uzlíkovitého tvaru, která vzniká únikem spermatické tekutiny z pažylu chámovodu. Asi 30 % mužů trpí po výkonu **bolestmi varlat**, které trvají dny až týdny, dobře reagují na spasmolgetika a následně odezní. Bolesti způsobují stahy hladkého svalstva spermatického funikulu a obsahu šourku. **Srůst přerušných konců** chámovodu (jednostranný nebo oboustranný) může za určitých okolností (i po již potvrzené neplodnosti na základě vyšetření spermatu) vést k obnovení průchodnosti chámovodu, a tím i k obnovené plodnosti. V jednotlivých případech se kromě fyzických mohou vyskytnout rovněž **změny psychické.** Projevují se nejčastěji pocitem nedostatečnosti v důsledku neplodnosti, a na základě toho i možným oslabením sexuální potence. K pozdním komplikacím vasektomie patří „**postvasektomický**“ **algický syndrom** (sekundární orchialgie), který postihuje asi 1 % mužů po vasektomii. Jeho léčba je problematická, nutná je dlouhodobá analgetická léčba včetně obstrukcí funikulu lokálním anestetikem. Vyskytují se i případy, které na léčbu nereagují. Za těchto okolností je třeba požádat o pomoc psychologa či psychiatra. **K selhání vasektomie dochází v méně než 1 %.** K početí následně po **obnovení průchodnosti (rekanalizaci) chámovodů** může dojít po vasektomii kdykoliv a nezávisí na době od výkonu. **Spontánní spojení chámovodů** je možné. Po srůstu přerušných konců chámovodu (jednostranném nebo oboustranném) se může za určitých okolností, i po spermioqramem potvrzené neplodnosti, obnovit průchodnost dotčeného chámovodu. V naprosté většině případů však nedochází tímto chámovodem k transportu významného množství spermií, a tím i k obnovení plodnosti.

Kdy vyhledat lékaře?

Kontaktujte lékaře, vyskytne-li se zejména kterýkoli z následujících příznaků:

- **obvaz opakovaně prosáklý krví,**
- **horečka a zimnice,**
- **vznik velké namodralé či načernalé oblasti na kůži šourku,**



ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

- stupňující se **bolest v šourku nebo ve tříselech**,
- **výtok z rány** (příznak infekce),
- **zvětšení šourku** (příznak vnitřního krvácení či infekce) nebo
- příliš velký **otok šourku** (k malému může dojít).

Pokud dojde k nějakým obtížím, tj. bolestem, otokům apod., **okamžitě kontaktujte svého lékaře, aby Vás vyšetřil a předepsal Vám odpovídající léčbu. Po výkonu máte k dispozici telefonní číslo, na kterém je 24 hodin denně dostupný náš lékař pro případ akutního stavu/konzultace.**

Zrušení vasektomie

Operace **k obnovení plodnosti** po vasektomii je možná, její úspěch však závisí na mnoha okolnostech. Výkon byste měli proto dobře uvážit, event. si před vasektomií uložit **sperma ve spermabance**.

V současnosti **neexistují žádná standardizovaná a jednotná kritéria, která by informovala o výsledcích zrušení provedené vasektomie**. Byl publikován **široký rozsah chirurgické úspěšnosti (až 90 %)**, z hlediska doby, která uběhla od vasektomie, typu vasektomie (tj. s otevřenými konci nebo uzavřená), typu provedené operace (vasovasostomie nebo vasoepididymostomie), typu zrušení vasektomie (jednostranné či oboustranné), použité operační techniky (chirurgická či mikrochirurgická, jednovrstevná či dvouvrstevná anastomóza), schopnosti a zkušenosti chirurga, přítomnosti či nepřítomnosti ostatních patologií (např. varikokély) a přítomnosti nebo absence spermatických protilátek.

Časté otázky

1. Jak provádíte vasektomie?

Vasektomie provádíme od roku 2004 na vlastním operačním sále, v místním znecitlivění a **bez použití skalpelu a jehly**. Výkon trvá obvykle **10 - 15 minut**, příprava před výkonem, vlastní výkon a kontrola po výkonu trvá **celkem 60 minut**.

2. Jaká je cena vasektomie a co zahrnuje?

Cena za vasektomii je celkem **10 000 Kč - vstupní vyšetření 2 500 Kč, výkon 7 500 Kč. Platby jsou možné v hotovosti nebo platební kartou.**

Cena zahrnuje:

- **Vstupní vyšetření** - zhodnocení urologického stavu pacienta, poučení o výkonu (vyšetření trvá cca 30 minut)
- **Vasektomii bez skalpelu a bez jehly** - výkon provádíme v místním znecitlivění na operačním sále (výkon trvá celkem cca 60 minut a zahrnuje přípravu před výkonem, vlastní výkon a kontrolu pacienta cca 30 minut po výkonu)
- **Pooperační balíček** - obsahuje zdravotnický materiál k domácímu ošetřování rány a podrobné informace o režimu po výkonu v tištěné formě
- **Anestetický plyn** - pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu může pacient využít inhalační anestezii **anestetickým plynem**
- **Kontroly po výkonu** - v naprosté většině případů nejsou po výkonu kontroly nutné, vše záleží na dohodě lékaře s pacientem
- **Vyšetření ejakulátu (spermiogram)** - potvrdí nepřítomnost spermií v ejakulátu za 3 měsíce po provedeném výkonu

3. Proč uvažovat o vasektomii?

Zvažte vasektomii, pokud:

- **nechcete mít (další) děti**,
- Vaše manželka/partnerka **nemůže/nehce používat jiné formy antikoncepce** a Vy chcete svoji manželku/partnerku ušetřit podvázání vejcovodů, což je operace výrazně rizikovější než vasektomie,



ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

- Vaše manželka/partnerka má **zdravotní obtíže**, které by mohly komplikovat těhotenství nebo
- nechcete riskovat **přenos Vaší dědičné nemoci** či postižení na dítě.

4. Jak „funguje“ vasektomie?

Po vasektomii dochází k **zablokování transportu spermií přes chámovody do ejakulátu**. Spermie tvoří asi 5 % ejakulátu, takže tato změna má jen malý vliv na jeho objem. Varlata stále produkují spermie, ty se však **rozloží uvnitř těla a vstřebají**.

Vasektomie **neovlivňuje sexuální schopnosti muže**, stejně tak jako hladinu testosteronu, orgasmus či schopnost ztopoření penisu. Většina mužů navíc uvádí, že sex je po vasektomii lepší, protože se nemusí obávat nepředvídaného těhotenství. S bezpečností a jistotou, které trvalá antikoncepce přináší, může být sex proto uvolněnější a spontánnější.

Vasektomie nepřináší okamžitou neplodnost. V používání jiných prostředků proti početí musíte pokračovat, dokud Vám lékař neplodnost nepotvrdí. Několik týdnů po vasektomii zůstávají v ejakulátu aktivní spermie. **Může trvat 12 až 15 ejakulací a nejvíce 3 měsíce, než bude Váš ejakulát zcela bez spermií.**

5. Co se stane po vasektomii se spermiemi?

Varlata produkují dále spermie, které i nadále pronikají až ke konci přerušného chámovodu. Buňky zajišťující odstranění odpadů z těla **tyto spermie obklopí a rozloží je na jednotlivé složky, které z těla vyloučí. Tento proces nezpůsobí žádné problémy a nemá žádný vliv na zdraví muže.**

Pro lepší pochopení: u mužů bez vasektomie se asi 40 - 50 % produkovaných spermií nikdy nedostane do ejakulátu, protože spermie produkované ve varlatech postupují do nadvarlat, kde probíhá jejich dozrávání po dobu jednoho měsíce před ejakulací. Tam přežijí pouze ty nejkvalitnější spermie, zatímco ty ostatní se v nadvarlatech rozloží a tělo je vstřebá. To znamená, že po vasektomii se tato reakce pouze urychlí tak, aby se rozložily a vstřebaly všechny spermie.

6. Zvyšuje vasektomie výskyt nádorů?

V průběhu let se diskutovala řada otázek o možných **dlouhodobých účincích vasektomie**. Od tvrzení, že vasektomie způsobuje zánět kloubů, aterosklerózu či srdeční choroby, se už dávno upustilo. Jiné studie uváděly, že vasektomie může slabě zvyšovat riziko výskytu karcinomu prostaty. Řada následných studií však toto riziko nepotvrdila. Všechny metody antikoncepce s sebou nesou určitá rizika. Při rozhodování o antikoncepci musí každý jednotlivý pár být informován o rizicích a výhodách a pečlivě je zvážit.

Riziko nádoru varlete: V současné době **není prokázána žádná souvislost** mezi vasektomií a zvýšeným výskytem nádoru varlat.

Riziko nádoru prostaty: V současné době **není prokázána žádná souvislost** mezi vasektomií a zvýšeným výskytem nádoru prostaty. Skrínigové testování na karcinom prostaty musí probíhat běžným způsobem u mužů s vasektomií i bez ní.

7. Jaké jsou alternativy k vasektomii?

Alternativy k trvalé mužské sterilizaci zahrnují **trvalou ženskou sterilizaci podvázáním či zablokováním vaječníků a vratnou antikoncepci pomocí kondomů, pilulek či nitroděložních tělísek**. Řada výzkumníků pracuje na „mužské pilulce“, ale žádný z dosud dostupných přípravků není dostatečně účinný nebo neposkytuje konzistentní výsledky.

8. Ochrání mne vasektomie před sexuálně přenosnými nemocemi?

Ne. Vasektomie **neposkytuje ochranu proti sexuálně přenosným nemocem**, včetně infekce HIV. Proti těmto chorobám je stále nejlepší ochranou kondom a partnerská věrnost.